

## SESION DE CLASE N° 10

### I. INFORMACION:

**Fecha:** 08/06/2019  
**Título de la lección:** **Tiempo de dificultades**  
**Tema:** Formas de apaciguar las dificultades en la familia  
**Aprendizaje esperado:** Describe según la Biblia, las formas de apaciguar las dificultades en la familia  
**Pregunta de análisis:** ¿Qué dice la Biblia acerca de las formas de apaciguar las dificultades en la familia?

### II. INICIO

Ciclo del aprendizaje	Estrategias Metodológicas	Tiempo
<b>MOTIVACION</b> • Captar el interés • Focalización • Saberes previos  • Capacidades • Análisis	<b>CONEXIÓN:</b> • El enojo ¿es siempre pecado? Fundamenta tu respuesta <b>Se declara el tema</b> • ¿Qué es una “dificultad”? ¿Qué significa “mutuo”? • Según el Gran Diccionario de la Lengua Española © 2016 Larousse Editorial, S.L. “dificultad”. Circunstancia de lo que es difícil de hacer, lograr o entender. Obstáculo o contratiempo que hace una cosa difícil de realizar, lograr o entender. Situación difícil de resolver. • Según el Gran Diccionario de la Lengua Española © 2016 Larousse Editorial, S.L. “mutuo”. Que se produce de manera recíproca entre dos o más personas o cosas. • A menudo los que ocultan sus fallas atacan a los demás en sus fallas para acallar sus conciencias (Mat7:5). • <b>Se comunica el aprendizaje esperado</b> • <b>Se plantea la pregunta a resolver</b>	5'

## DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

<p><b>EXPLORACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comentario</li> </ul>	<p><b>PROCESO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comentario según la Biblia:</li> </ul> <p><b>I. EL AMOR MUTUO</b></p> <p><b>a. Origen divino</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Según 1Jn 4:7,8 ¿Qué pedido hace Dios a las familias?</li> </ul> <p><b>“Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios. El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor” 1Jn 4:7,8</b></p> <p>Dios llama a amarse mutuamente. La razón es que “el amor, procede de Dios”, y todos los que “proceden de Dios”, debido a su origen divino manifestarán el amor que viene de Dios Padre. El amor es paciente y bondadoso, y el amor no tiene envidia, no se jacta, no es orgulloso, no es grosero, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor, no se deleita en la maldad (1Cor13:4-7), ese amor no tiene palabras ásperas, no es hostil, no tiene expresiones de odio (Col 3:19). El amor protege, confía, espera y persevera. Una relación saludable es aquella en la que ambas partes se sienten protegidas y seguras, en la que el enojo se maneja de manera saludable y en la que el servicio recíproco es la norma.</p> <p><b>II. EL PERDÓN MUTUO</b></p> <p><b>a. Dios es el modelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Según Efe. 4:32 ¿Qué pedido hace Dios a las familias que tienen problemas?</li> </ul> <p><b>“Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo” Efe. 4:32</b></p> <p>El espíritu perdonador es mucho más que un ideal o una virtud; es una decidida actitud del corazón y de la mente. El Señor Jesús es el Modelo que debemos seguir (Mat 6:12). A los seres humanos nada les cuesta, excepto el sacrificio del orgullo personal al perdonar a otros. Nuestro perdón tiene que ser medido o comparado con el perdón divino (Mat 18:32,33). El perdón es una característica en nuestra vida que influye en el trato con los demás, esta realidad es clave para experimentar la paz dentro de la familia. El perdón es esencial en la resolución de conflictos, especialmente en la familia (Heb.12:14). Para restaurar una relación rota, hay que acercarnos a la otra persona y decirle que lamentamos lo que hemos hecho, y pedirle perdón (Mat. 5:23, 24).</p> <p><b>III. LA CONTRIBUCIÓN MUTUA</b></p> <p><b>a. Paz / Edificación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Según Rom.14:19 ¿Cómo debemos tratar los conflictos?</li> </ul> <p><b>“Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación” Rom 14:19</b></p> <p>La contribución compartida familiar: 1). <i>Evita la discordia</i>: Iniciar una pelea es romper una represa, (Prov.17:14). 2). <i>Busca la paz</i>: Ser positivo, cauto (Pro 19:11), ten cuidado al utilizar la palabra “pero”. Expresar un pensamiento positivo y luego decir “pero” niega lo que acabas de afirmar. 3). <i>Busca la empatía</i>: Escucha la perspectiva de la otra persona (Fil. 2:4, 5). 4). <i>Perdona</i>: El verdadero perdón es perdonar a quien no se lo merece, Dios nos perdona por medio de Cristo (Ef.1:7). 5). <i>Aceptación mutua</i>: Acepta que estás casado(a) con un pecador (Rom 3:23). Acepta los defectos de tu cónyuge. Resuelve esto con oración. Dios nos acepta tal como somos. 6). <i>Cuida tu lenguaje</i>: Guarda silencio y se prudente al hablar (Prov.15:1), se cariñoso y no de labios cerrados y miradas duras (Sant.1:19,20). 7).</p>	<p>25</p>
--	---	-----------

<p>• <b>Sistematización</b></p>	<p><i>Revierte el enojo:</i> Convierte el enojo en algo positivo (Rom.12:21). Ora por los que te lastiman, perdónalos y se en una bendición para ellos. Dios solucionará el problema. 8). <i>Controla el enojo:</i> Evita que la ira produzca reacciones de resentimiento personal, venganza y pérdida de dominio propio, recuerda: “Las personas son más importantes que los problemas” (Ef.4:26,27; Ecl.7:9).</p> <p><b>Se construye el organizador gráfico con los alumnos (En papel, cartulina, pizarrín, etc.). Puede usarse otro método para sistematizar</b></p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     A[Tiempo de dificultades] --&gt; B[Describe...]     A --&gt; C[Aprecia...]     A --&gt; D[Experimenta...]     B --&gt; B1[El amor mutuo]     C --&gt; C1[El perdón mutuo]     D --&gt; D1[La contribución mutua]     B1 -- Tiene... --&gt; B2[Origen divino]     C1 -- Tiene a... --&gt; C2[Dios como modelo]     D1 -- Es... --&gt; D2[Paz / Edificación]     B2 --&gt; E[En conclusión...]     C2 --&gt; E     D2 --&gt; E           </pre> </div> <p>• Los conflictos se introducirán incluso en las relaciones más estrechas y saludables. La Biblia nos muestra tres formas básicas para apaciguar las dificultades en la familia: El amor mutuo, el perdón mutuo y la contribución mutua.</p>	
<p><b>APLICACIÓN</b> • <b>Reflexión</b></p>	<p><b>INTERIORIZACIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se responde a la pregunta de análisis: ¿Qué dice la Biblia acerca de las formas de apaciguar las dificultades en la familia? Luego ¿Para qué nos servirá lo aprendido?</li> </ul>	10'
<p><b>CREATIVIDAD</b> • <b>Transferencia</b></p>	<p><b>ACCIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿De qué formas prácticas puedes ayudar a quienes están teniendo problemas familiares? Ejecuta las acciones</li> </ul>	

Alfredo Padilla Chávez  
Escríbenos a: apadilla88@hotmail.com  
LIMA PERÚ

## EVALUACIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Clase/Unidad \_\_\_\_\_

### COMPLETA

#### A. Los conflictos

1. Una vez iniciado un conflicto puede volverse difícil de resolver
2. Podemos prevenir conflictos siguiendo lo que conduzca a la paz
3. Podemos prevenir conflictos siguiendo lo que conduzca a la mutua edificación
4. **Todas las anteriores**

#### B. Algunos principios para el matrimonio

1. El matrimonio es un regalo de Dios para la humanidad
2. El verdadero perdón es perdonar a quienes no se lo merecen
3. Debes aceptar que estás casado(a) con un(a) pecador(a)
4. **Todas las anteriores**

#### C. El papel del enojo en los conflictos

1. El enojo puede convertirse en un aliciente positivo para la familia
2. Ora por los que te lastiman conviértete en un azote para ellos
3. **Las personas enojadas a menudo provienen de familias enojadas**
4. Todas las anteriores

#### D. Marca verdadero o falso donde corresponda:

1. Expresar algo positivo y luego decir “pero”, niega lo que acabas de afirmar ( V )
2. Acepta los defectos de tu cónyuge. Resuelve esto con oración ( V )
3. Cualquier forma de abuso es contraria a la tradición del Reino de Dios ( F )
4. El perdón es una parte esencial de la resolución de conflictos ( V )